

# Первая помощь при инсульте

Инсульт – это внезапно наступающее нарушение кровотока в сосудах головного мозга. Одно из самых тяжелых заболеваний, которое встречается как у людей пожилого возраста, так и молодого.

В большинстве случаев инсульты являются осложнением гипертонической болезни и атеросклероза, реже они обусловлены болезнями клапанного аппарата сердца, инфарктом миокарда, врожденными аномалиями сосудов головного мозга и др.

## Первые признаки инсульта

Следует немедленно вызвать скорую помощь, если у больного внезапно появились такие признаки:

- Внезапная потеря чувствительности (или онемение) верхних или нижних конечностей
- Нарушение зрения на один глаз или оба, двоение в глазах
- Затруднение речи
- Нарушение координации движения
- Тошнота, рвота
- Очень сильная внезапная головная боль
- Потеря сознания или судороги
- Первая (доврачебная) помощь
- Вызвать скорую помощь, достоверно и четко ответив на вопросы, заданные диспетчером скорой медицинской помощи.
- Больному необходимо обеспечить полный физический и психоэмоциональный покой.
- Уложить горизонтально, приподняв голову.
- Обеспечить доступ свежего воздуха (расстегнуть, затрудняющую дыхание одежду).
- В случае потери сознания, возникновения судорог больного необходимо перевернуть на бок, подложить что-то под голову.

Помните! Нельзя использовать нашатырный спирт (может вызвать остановку дыхания), нитроглицерин и другие сосудорасширяющие средства, переносить больного.

Инсульт – это серьезное заболевание, угрожающее здоровью и жизни больного. Раннее начало лечения инсульта зависит от самого пациента, членов его семьи или свидетелей случившегося.