

Первая помощь при носовом кровотечении

При носовом кровотечении следует лечь в постель, приподняв верхнюю половину туловища, и попытаться остановить кровотечение, вводя в передний отдел носа марлю или вату, смоченную перекисью водорода. На переносицу кладут платок, смоченный холодной водой; при продолжающемся кровотечении к затылку прикладывают пузырь со льдом.

Не следует запрокидывать голову, т.к. кровь в этом положении будет незаметно стекать по стенке глотки. После остановки кровотечения следует полежать и в ближайшие дни избегать резких движений, не сморкаться, не принимать горячей пищи.

Если остановить кровотечение не удастся, необходимо вызвать врача.