

Первая помощь при солнечном ожоге

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: промыть пораженный участок струей холодной воды, тем самым не дав распространиться обжигающей боли глубже под кожу. Место ожога обработайте специальным противоожоговым средством (продаются в аптеках) и наложите повязку. Если спрея или мази не найдется, то подойдет холодная сметана или кефир. Много пейте, чтобы восполнить потерю жидкости, которая всегда сопровождает ожоги. При сильном ожоге с повышением температуры вызывайте «Скорую помощь» и не занимайтесь самолечением!

Профилактика солнечных ожогов: не гулять под палящим солнцем, особенно с 12 до 16 часов, в период самой сильной его активности