

Первая помощь при укусах насекомых

Зуд от комариных укусов можно снять специальными мазями или содовым раствором (1 чайная ложка на стакан воды), протерев им места укусов. Если укусила пчела или оса, сразу извлеките жало. Место укуса обработайте перекисью водорода, приложите лед. Место укуса по возможности не следует мочить водой до полного его заживления.

При прогулках по лесу стоит опасаться клещей. Главная опасность клеща в том, что он является переносчиком различных грозных заболеваний. Чтобы удалить клеща, на него надо капнуть растительным маслом и, подцепив пинцетом, тянуть, выкручивая против часовой стрелки. Клеща надо вытащить целиком. Ранку смазать дезинфицирующим средством, например спиртом.

Чтобы защитить себя от присасывания клеща необходимо выполнять простые правила:

- Собираясь в лес, надеть головной убор, закрыть шею, запястья плотно обхватить манжетами, брюки заправить в носки, надеть плотную обувь.
- Одежду и открытые участки тела обработать противоклещевыми препаратами (их можно купить в хозяйственных отделах).
- Каждые 30-40 минут осматривать себя и своих спутников.