

A woman with long brown hair, wearing a white long-sleeved dress, is sitting on a light-colored, shaggy rug. She is holding a baby in her arms, looking down at the child with a gentle expression. The background is a bright, softly lit room with white curtains.

Всемирная неделя грудного вскармливания

Презентация подготовлена фельдшером отделения медицинской профилактики Центра здоровья Криволаповой С.В. на основе материалов ВОЗ

<https://www.who.int/topics/breastfeeding/infographics/ru/>

ДО РОЖДЕНИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА



**Ваш медицинский работник
должен сделать следующее**

Поговорить с вами о том,
как вы планируете кормить
вашего ребенка.

Объяснить преимущества
грудного вскармливания для
вас и вашего ребенка.

Оказать вам поддержку,
чтобы вы попытались еще раз,
если вы не кормили грудью
вашего первого ребенка.

При правильной поддержке большинство женщин способны кормить ребенка грудью.

ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА



Ваш медицинский работник
должен сделать следующее

Побудить вас к контакту кожа
к коже с вашим ребенком вскоре
после родов.

Помочь вам распознавать
признаки того, что ваш ребенок
готов к кормлению.

Показать вам, как приложить
ребенка к груди.

Если вы будете спать рядом с вашим ребенком и кормить его грудью, когда он захочет,
то вы будете стимулировать выработку молока.

ПЕРЕД ВОЗВРАЩЕНИЕМ ДОМОЙ



Ваш медицинский работник
должен сделать следующее

Дать вам уверенность и оказать
поддержку, чтобы вы продолжали
грудное вскармливание.

Заверить вас в том, что в первые
6 месяцев жизни вашему ребенку
ничего не требуется для здорового
развития, кроме грудного молока.

Помочь вам решить любые проблемы
и дать ответы на любые вопросы для
того, чтобы грудное вскармливание
стало позитивным опытом.

Грудное вскармливание – естественный процесс, но для его освоения может потребоваться время, и постоянная поддержка от медработников или наставниц с таким же опытом может быть очень полезна.

Что могут сделать матери



До рождения ребенка
ознакомьтесь с информацией
о грудном вскармливании

Постарайтесь провести
первое кормление
грудью в течение
часа после рождения ребенка

Вам и вашему ребенку потребуется
помощь в освоении грудного
вскармливания. Не бойтесь
обращаться за помощью!

Позаботьтесь о том,
чтобы получать достаточно
здоровой пищи и воды и
достаточно отдыхать

Что могут сделать отцы



Помогите по дому, сокращайте стресс вашей супруге и позаботьтесь о том, чтобы она достаточно отдыхала

Помогите ребенку выпустить воздух после кормления - это удобно сделать на груди отца!

Ухаживайте за ребенком вне периодов кормления: купайте его, меняйте пеленки, гуляйте с ним



Что могут сделать члены семьи и друзья

Оказывайте эмоциональную поддержку и практическую помощь (принесите продукты, готовьте еду, проводите уборку по дому)

Забойтесь о старших братьях и сестрах

• Будьте внимательными слушателями и оказывайте поддержку, помогите матери быть уверенной в пользе грудного вскармливания



Что можно сделать на рабочем месте



Предоставляйте достаточный отпуск по беременности и родам, чтобы закрепить навык грудного вскармливания

Облегчайте матерям возвращение на работу, предоставляя им время и место для грудного вскармливания или сцеживания и хранения молока

Предоставляйте достаточный отпуск по беременности и родам, чтобы позволить матери проводить грудное вскармливание



СОЗДАДИМ УСЛОВИЯ ДЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАБОТЕ!



Всемирная организация
здравоохранения



Международная
организация труда

ЧТО МОГУТ ДЕЛАТЬ СОТРУДНИКИ?



Соблюдать национальные
законы об оплачиваемом
отпуске по беременности
и родам

Поощрять женщин, недавно
ставших матерями, своим
положительным отношением

Признавать тот факт,
что месяцы после родов
особые

ПОДДЕРЖКА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАБОТЕ ИЗМЕНЯЕТ
СИТУАЦИЮ К ЛУЧШЕМУ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ



ЧТО МОГУТ ДЕЛАТЬ РАБОТОДАТЕЛИ?



Соблюдать национальные законы
об оплачиваемом отпуске по
беременности и родам

Место и время для
сцеживания молока

Предоставлять матерям
дополнительные возможности:

Место и время для сцеживания
молока

Гибкий график работы

Надомная работа

Работа на неполный рабочий день

Разрешать матерям приходить
на работу с детьми

ПОДДЕРЖКА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ
ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ СЭКОНОМИТЬ ДЕНЬГИ

СОЗДАДИМ УСЛОВИЯ ДЛЯ ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАБОТЕ!



Всемирная организация
здравоохранения



Международная
организация труда

ЧТО МОГУТ ДЕЛАТЬ ЗАКОНОДАТЕЛИ?



Обеспечить, как минимум,
4-месячный отпуск по
беременности и родам

Требовать от работодателей
предоставления места и
выделения времени для того,
чтобы матери могли
сцеживать молоко на работе

Предотвращать
дискриминацию женщин и
матерей на рабочих местах

ПОДДЕРЖКА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАБОТЕ СПОСОБСТВУЕТ
ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА

СОЗДАДИМ УСЛОВИЯ ДЛЯ ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ НА РАБОТЕ!



Всемирная организация
здравоохранения



Международная
организация труда

ЧТО МОГУТ ДЕЛАТЬ ПРОФСОЮЗЫ?



Информировать женщин об
их правах

Обеспечивать, чтобы голос
кормящих женщин был
услышан на консультациях
и переговорах

Продвигать положения по
охране материнства в
рамках коллективных
договоров

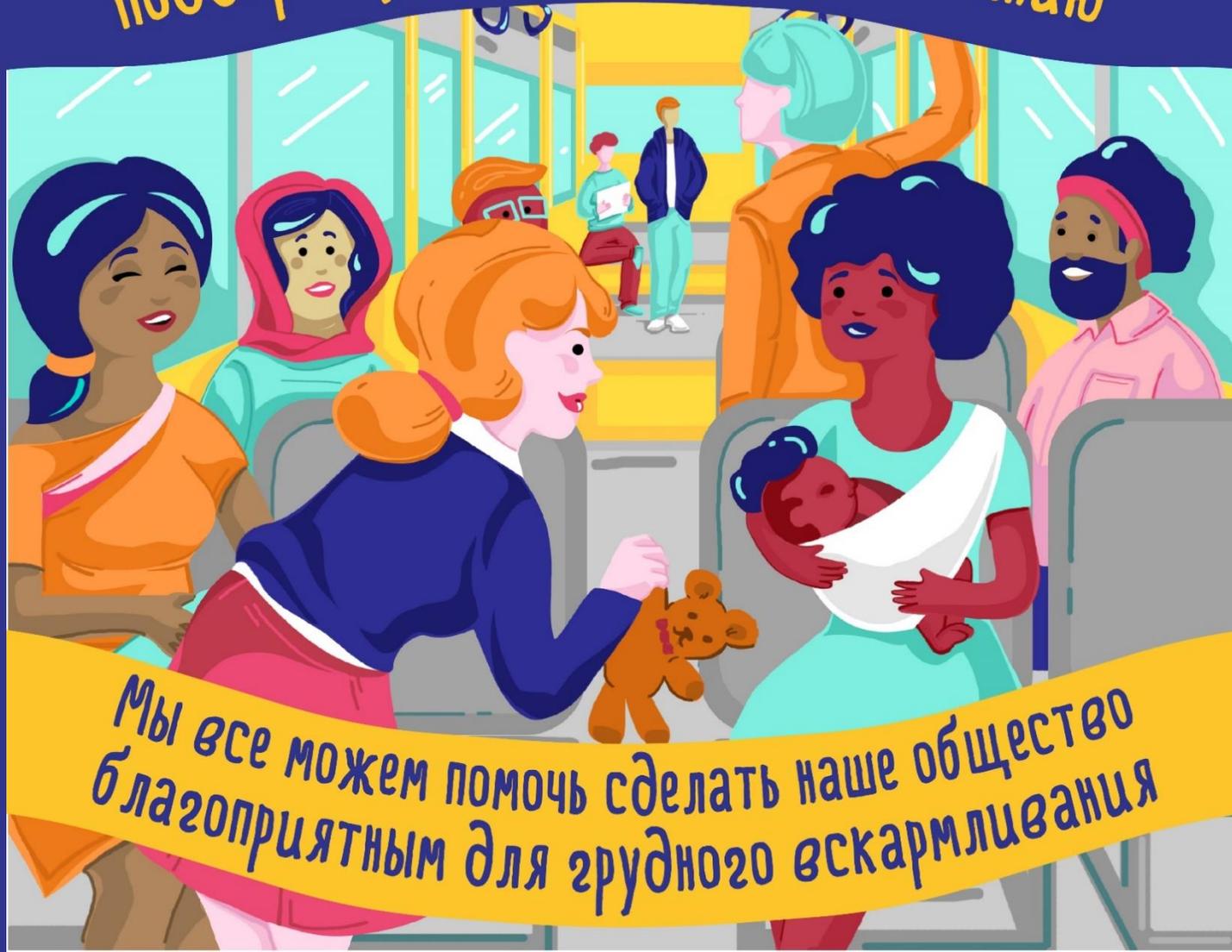
ПОДДЕРЖКА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НА МЕСТАХ УЛУЧШАЕТ
АТМОСФЕРУ В КОЛЛЕКТИВЕ



Всемирная организация
здравоохранения

unicef 

В любое время и в любом месте оказывайте
поддержку грудному вскармливанию



Мы все можем помочь сделать наше общество
благоприятным для грудного вскармливания



Всемирная организация
здравоохранения

unicef 

В любое время и в любом месте оказывайте
поддержку грудному вскармливанию



Мы все можем помочь сделать наше общество
благоприятным для грудного вскармливания



Всемирная организация
здравоохранения

unicef 

В любое время и в любом месте оказывайте
поддержку грудному вскармливанию



Мы все можем помочь сделать наше общество
благоприятным для грудного вскармливания



Всемирная организация
здравоохранения

unicef 

В любое время и в любом месте оказывайте
поддержку грудному вскармливанию



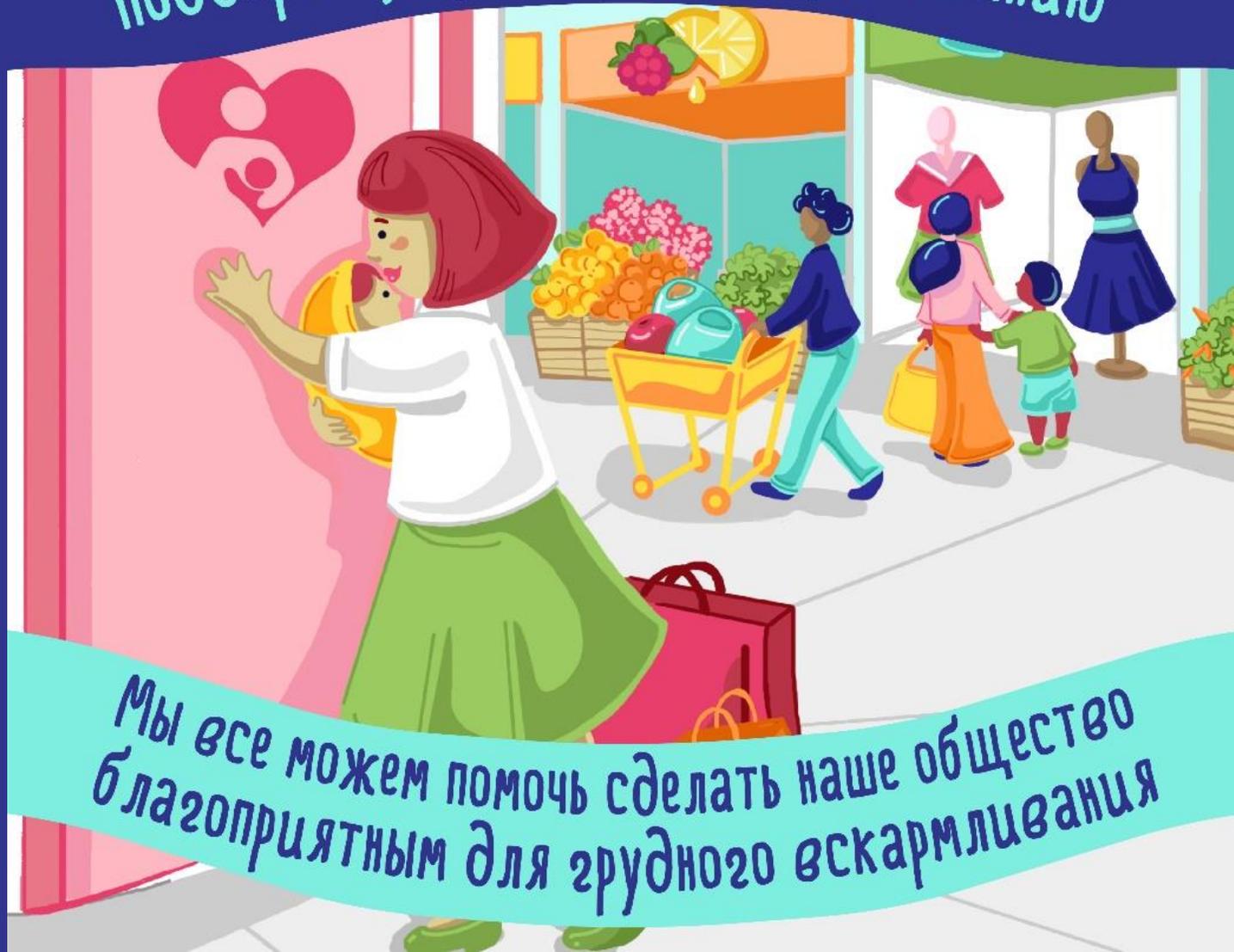
Мы все можем помочь сделать наше общество
благоприятным для грудного вскармливания



Всемирная организация
здравоохранения

unicef 

В любое время и в любом месте оказывайте
поддержку грудному вскармливанию



Мы все можем помочь сделать наше общество
благоприятным для грудного вскармливания