

Школа здоровья

**Для пациентов с артериальной
гипертензией**



3 Занятие.



**Осложнения при
артериальной
гипертонии**

Как влияет гипертония на различные органы

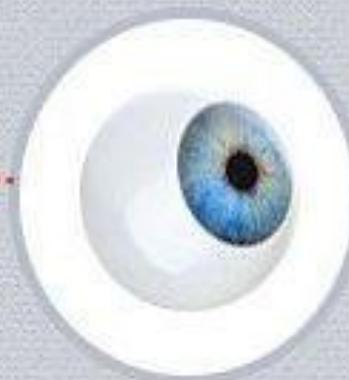
Мозг

Нарушение мозгового кровообращения (следствие – ухудшение памяти), **инсульт**.



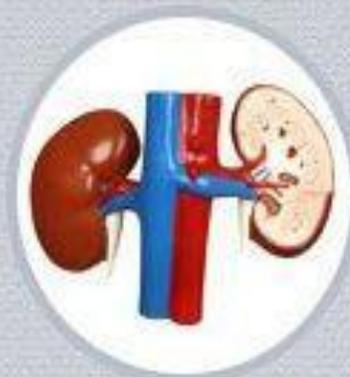
Глаза

Повреждение сетчатки, ухудшение зрения.



Почки

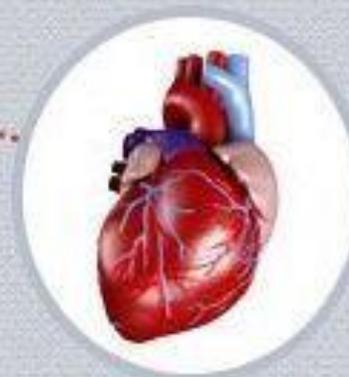
Почечная недостаточность.



Сердце

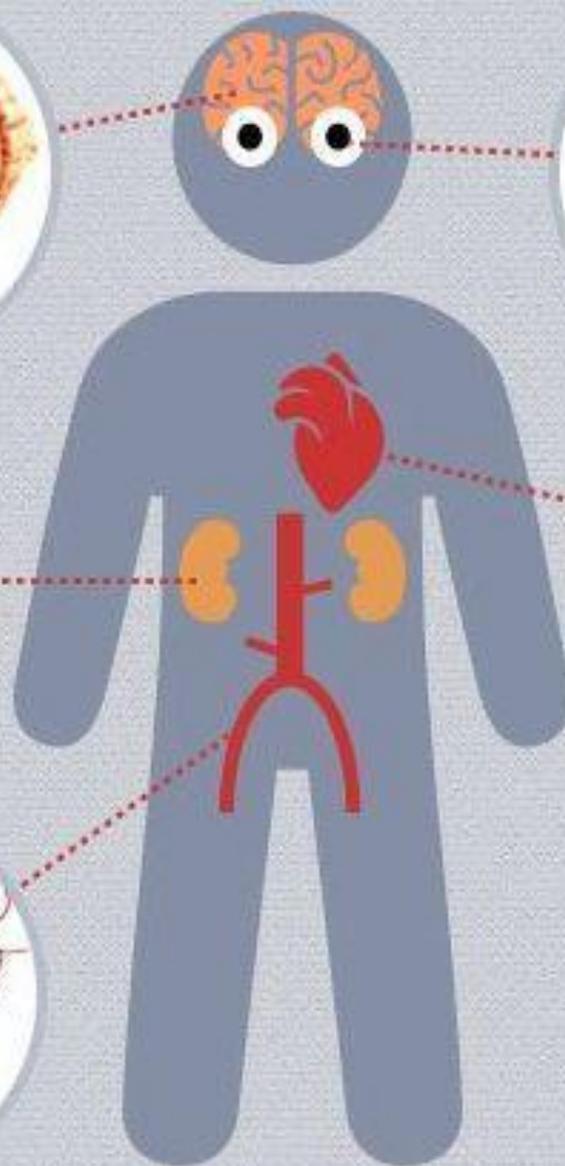
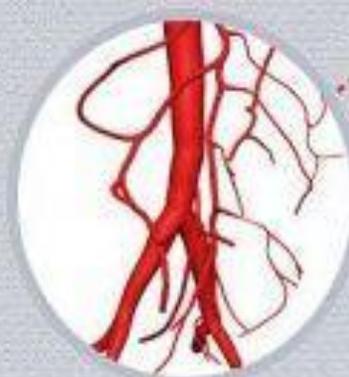
Стенокардия (одна из форм ишемической болезни сердца,

«грудная жаба» — нарушение кровоснабжения сердца), **инфаркт миокарда**, **сердечная недостаточность** (неспособность сердца перекачивать нужное количество крови).



Сосуды

Разрыв аорты, который в 90% случаев заканчивается смертью.



Одно из опасных осложнений гипертонической болезни - гипертонический криз, сопровождающийся внезапным, резким подъемом артериального давления, ухудшением самочувствия.



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Признаки:

1. Сильная головная боль.
2. Головокружение.
3. Сердцебиение.
4. В более тяжелых случаях присоединяются:
 - тошнота, рвота,
 - боли в сердце,
 - расстройства зрения,
 - нарушение сознания.



При появлении симптомов, сопровожающих гипертонический криз:

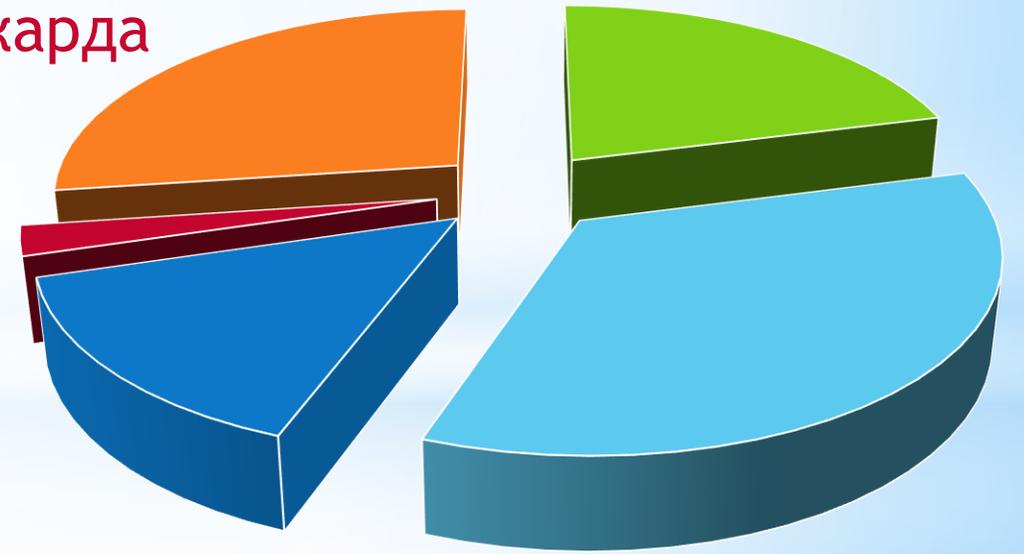
1. Измерить артериальное давление!
2. Вызвать врача скорой помощи!
3. Принять меры по снижению повышенного артериального давления:
 - Каптоприл (капотен) 25-50 мг или
 - Нифедипин (коринфар) 10 мг



Осложнения гипертонического криза

- ✓ энцефалопатия (нарушение работы мозга) с потерей памяти или сознания;
- ✓ инсульт;
- ✓ субарахноидальное кровоизлияние;
- ✓ острый коронарный синдром, инфаркт миокарда
- ✓ отёк лёгких;
- ✓ расслаивающаяся аневризма аорты.

Наиболее частые осложнения



■ Энцефалопатия ■ Инсульт ■ Инфаркт ■ расслаивающаяся аневризма аорты ■ Отек легких

**Грозная болезнь сосудов головного мозга –
инсульт, или иначе его еще называют
«мозговой удар»**



ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

НЕ МОЖЕТ УЛЫБНУТЬСЯ,
УГОЛОК РТА ОПУЩЕН



ОДНА РУКА ОСЛАБЛА,
НЕ МОЖЕТ ПОДНЯТЬ
ОБЕ РУКИ



НЕ МОЖЕТ РАЗБОРЧИВО
ПРОИЗНЕСТИ СВОЕ ИМЯ



У ВРАЧА ЕСТЬ ТОЛЬКО
4,5 ЧАСА ЧТОБЫ СПАСТИ
ЖИЗНЬ БОЛЬНОГО



**ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

Космы жизни

инфаркт



Боль в шее, левой руке, локте и даже ноге.
Главное не то, где болит – важнее, как.
Идут приступы по 10–15 минут и дольше.



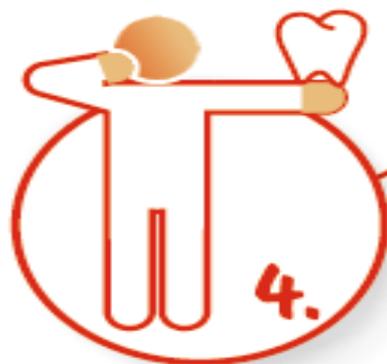
Бледность, слабость, внезапное
появление липкого пота.
Иногда инфаркт сопровождается
беспричинное (на первый взгляд)
повышение температуры до 38.5 °С.



Нечто, похожее
на пищевое отравление.
Сильная боль в животе.
Зачастую с изжогой, тошнотой, рвотой.



первые признаки

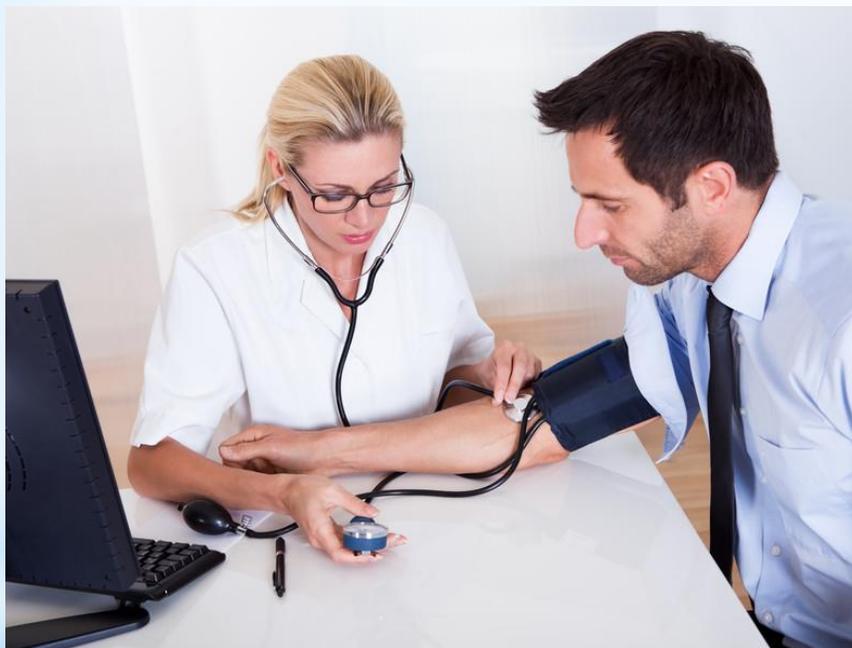


Зубная боль и боль в левой
стороне челюсти.
Люди идут не к кардиологу, а к стоматологу,
теряя драгоценные часы.



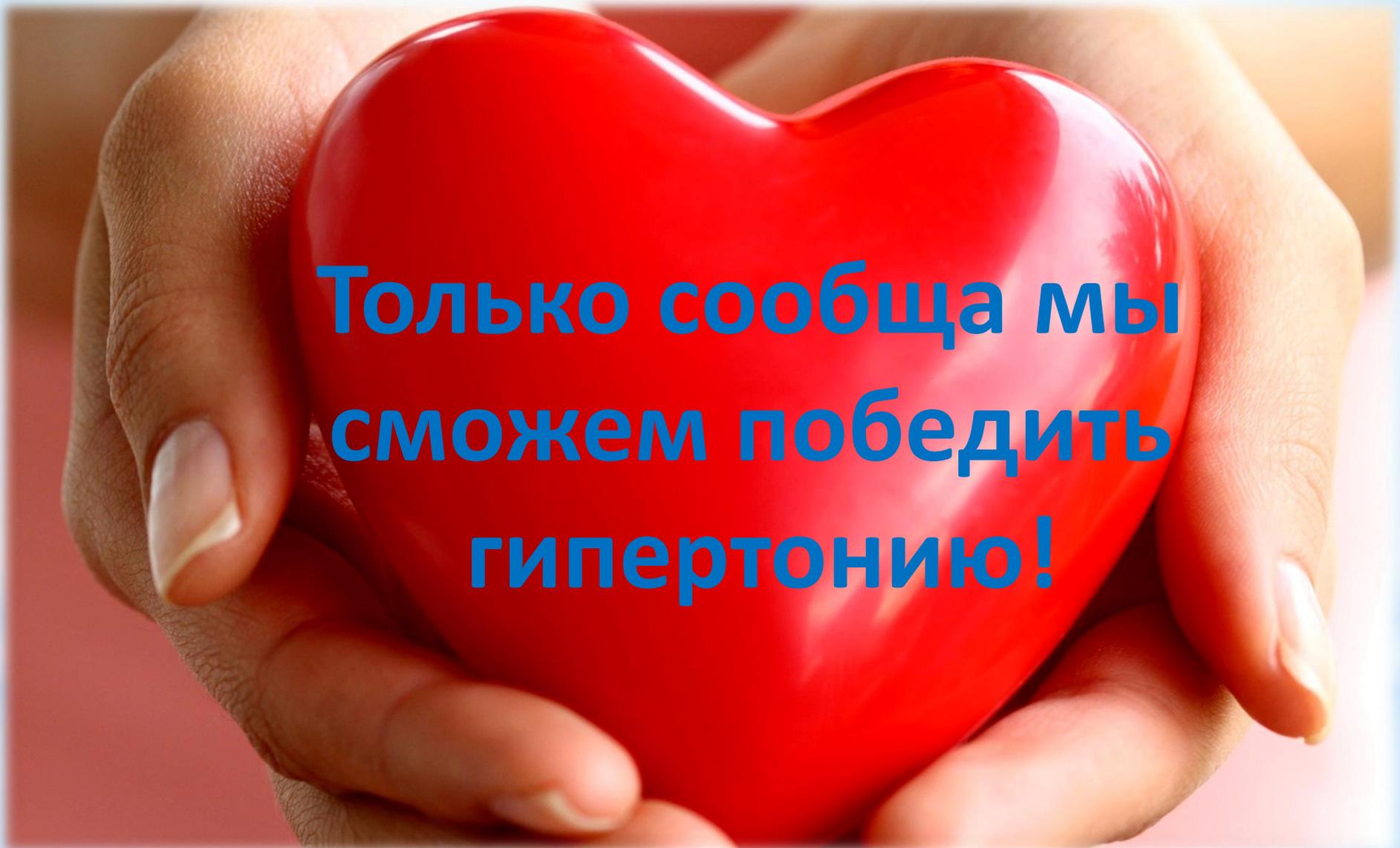
Приступ, напоминающий астму.
Появляется одышка, нехватка воздуха,
клокотание в груди.
Это может быть
«астматический» тип инфаркта.

**УБЕДИТЕ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ ВЫ ЛЮБИТЕ, В
НЕОБХОДИМОСТИ РЕГУЛЯРНОГО ЕЖЕДНЕВНОГО
КОНТРОЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.**



Подарите близким и родным для Вас людям прибор для измерения давления. Это будет самый лучший и самый полезный подарок! Он поможет продлить ЖИЗНЬ!



A close-up photograph of a pair of hands holding a bright red, glossy heart. The hands are positioned on either side of the heart, with fingers gently gripping it. The background is a soft, out-of-focus blue and white gradient. Overlaid on the heart is the Russian text: "Только сообща мы сможем победить гипертонию!".

**Только сообща мы
сможем победить
гипертонию!**

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

