

Первая помощь при болях в сердце

Боль в сердце при стенокардии

Ишемическая болезнь сердца – это хроническое заболевание, которое проявляется периодически возникающими приступами боли в сердце или за грудиной.

Приступы стенокардии возникают при физической нагрузке, эмоциональных переживаниях, а также при повышении артериального давления, сахарном диабете и других ситуациях.

Признаки стенокардии: приступообразная, сжимающая или давящая боль за грудиной, длительностью до 20 минут. Боль отдает в левое плечо, предплечье, кисть, лопатку. Могут быть труднообъяснимые ощущения в грудной клетке, чувство нехватки воздуха, беспричинная слабость. Возможно учащение приступов, усиление боли.

Помощь при болевом синдроме:

- Если боль возникает во время нагрузки – немедленно прекратить ее, и по возможности, удобно, без напряжения сесть с опущенными ногами.
- Обеспечить доступ свежего воздуха (открыть окно, расстегнуть, затрудняющую дыхание одежду).
- Принять Нитроминт аэрозоль по одной дозе (0,4 мг) или Нитроглицерин по 1 таблетке (0,0005 гр.) под язык, при необходимости можно повторить через 3-5 минут до 3 доз.
- Принять Ацетилсалициловую кислоту (аспирин) – 1 таблетку (0,5 гр.) разжевать и/или 4 таблетки Клопидогреля (300 мг).
- Если после приема названных лекарств боль не проходит, вызвать «скорую помощь»

Помните! Нитроглицерин снижает артериальное давление, на что указывает появление резкой слабости, потливости, тошноты, побледнение кожных покровов, головная боль. Поэтому нельзя «для надежности» принимать одновременно 2-3 таблетки.

Боль в сердце при остром инфаркте миокарда

Если выше описанные симптомы (жалобы) длятся более 20 минут, появляется холодный, липкий пот, чувство страха, бледность, кончики пальцев и губы синеют, возможное возникновение однократной рвоты, то можно думать об инфаркте миокарда.

Распознать острый инфаркт на раннем этапе может только врач-специалист.

Помощь при болевом синдроме:

- Вызвать «скорую помощь».
- Лечь в постель.
- Принять Нитроминт аэрозоль по одной дозе (0,4 мг) или Нитроглицерин по 1 таблетке (0,0005 гр.) под язык, при необходимости можно повторить через 3-5 минут до 3 доз.
- Принять Ацетилсалициловую кислоту (аспирин) – 1 таблетку (0,5 гр.) разжевать и/или 4 таблетки Клопидогреля (300 мг)

Если сердечный приступ прошел быстро, и вы не вызвали «скорую», то необходимо в этот же день обратиться к участковому терапевту (вызвать на дом).

Следуйте этим советам, и они помогут Вам избежать осложнений и спасти жизнь.